

Осознанное отцовство.

1. Папа — он вездесущий, он присутствует везде. Присутствие — важное качество ресурсного и осознанного мужчины, и папы. Папа присутствует в семье и в сознании ребёнка, даже если физически отсутствует. И наоборот — то, с чем сталкивались многие дети в нашей стране: не знающий, что значит быть присутствующим, отец, ощущается как отсутствующий, даже если присутствует физически.

Поэтому здесь не имеет значения, полная ли семья, или родители дарят свои внимание и любовь ребёнку, уже не будучи вместе: ребёнку важно качественное, эмоциональное, ресурсное присутствие, и оно важнее, чем просто физическое присутствие большую часть времени. Речь не только о внимании, но и, прежде всего, о материальной основе. Ребёнок знает, что папа — это и крыша, и стены дома. Это его одежда, игрушки, путешествия. Папа заботится, папа присутствует.



2. Материнская и отцовская любовь отличается по вектору направленности. Если мама даёт ребёнку уверенность в том, что его любят, что он ценен, достоин, нужен и важен, то папа даёт ребёнку направление в жизни и уверенность на этом пути. Какой пример ты даёшь ребёнку? Понимаешь ли сам, куда идёшь? Или, хотя бы, пытаешься ли разобраться? Да, у каждой души есть свой стержень и свой встроенный навигатор.

Так или иначе, идущий путём осознанности человек всё равно вырулит на свою дорогу. Однако, папа раскрывает карты на этом пути и даёт самое ценное — уверенность, не даёт заблудиться, творит определённую структуру и образ мышления. Если ты сам немного заблудился в моменте, помни, что есть маленький человек, для которого ты, каждое сказанное тобой слово, каждый твой взгляд — усталый, или добрый, или строгий, или безразличный (не дай Б-г) — это ориентир во всём на всю жизнь вперёд.

3. Если мама раскрывает ребёнку внутренний мир (чувств, переживаний, эмоций, ощущений, то папа раскрывает ребёнку мир внешний (людей, событий, достижений, вызовов и преодоления испытаний).

4. Занимаясь саморазвитием, изучая психологию, будучи в терапии (психотерапевтической), творя книги, имея уважение и вес в своей профессии, папа



делает хорошо не только себе — всё это автоматически передаётся ребёнку, всем будущим детям. Они уже приходят в мир с этой программой, новые уровни сознания уже записаны в их генах. Поэтому даже если Вы, может быть, на данный момент не наблюдаете каких-то невероятных перемен в собственной жизни, можете быть уверены: это уже точно сыграло в пользу детей.

5. Есть мамы, по ряду причин воспитывающие сыновей в одиночку, и прекрасно с этим справляющиеся. Однако, всё равно в жизни мальчика обязательно должна быть фигура мужчины, с которого он будет считывать паттерны поведения, убеждений, ресурсности и того самого эффекта присутствия, о котором шла речь в 1-м пункте. И если это не папа, то мальчик примерно 9-и и далее лет будет считывать это с того мужчины, который чаще всего будет в поле зрения юноши: мамин партнёр, тренер, учитель в школе, старший друг — кто угодно. Будьте внимательны.

Дочкам, которые не менее нуждаются в заботе и любви папы, в этот период проще — они будут считывать всё то же самое со своих же мам. Проще, но лучше ли — вопрос, ведь если мама несёт в себе обиды на мужчин, или применяет к ним манипуляции, или не умеет их уважать (из-за таких же примеров в прошлом) или своим поведением и убеждениями закладывает в дочку нежелательные программы, дочка будет иметь высокий шанс повторения тех же родовых сценариев в будущем.

6. Женщины. Мужчин, которые и ресурсами, и вниманием, и временем — с вами, а если не с вами, то хотя бы с детьми, мужчин, которые не только материально, но и духовно вовлечены в процессы этого мира, стремятся к осознанию себя и своей миссии на этой Земле, мужчины, сознательно идущие в терапию, чтобы разобраться с детскими травмами и сделать жизнь свою и окружающих лучше — берегите.

7. Седьмой, духовный пункт. Папа — это не только должность, ответственность и обязанность. Это божественное, мужское предназначение. Это суть творения, созидания, материального претворения в жизнь всякой идеи. Если женщина — это генератор желаний, то мужчина — это исполнитель, добытчик, изобилующий лидер семьи и общества. Ты создаёшь что-то новое? Идёшь туда, куда никто не осмелился заходить раньше? Смотришь с тех сторон, о которых никто не задумывался? Женщина может расслабиться рядом с тобой? Ты для ребёнка — пример во всём?

Успехов, дорогие мужчины, папы, самцы, лидеры. И безмерное уважение мамам, ибо львиная доля воспитания, времени с детьми, бессонных ночей — по-прежнему на ваших плечах.